

Education Thérapeutique du Patient et Prise en Charge de l'Obésité de l'Enfant

*Une démarche indispensable pour
faire évoluer les habitudes de vie
(alimentation, rythme de vie, activité physique)*

Quelle place dans la PEC de 1^{er}, 2^{ème} et 3^{ème} recours



Réseau de Prévention et de Prise en Charge de l'Obésité Pédiatrique en Isère

Une offre de 2^{ème} recours et de soutien au 1^{er} recours

Karine Carrot

Psychologue - Cellule de Coordination



Qui sommes nous ?

Une cellule de coordination basée à St Martin d'Hères



Des équipes de professionnels libéraux adhérents formés (médecins, diététiciens, psychologues) sur tout le territoire de l'Isère

- Une offre de prise en charge des enfants en surpoids (0-18 ans)
- pluri-professionnelle et coordonnée
 - Visant des changements familiaux d'habitude de vie (alimentation, rythmes de vie, activité physique)
 - Sans objectif de perte de poids

Pas de programme ETP au sens strict



RéPPOP38
Pourquoi l'ETP ?
Quelle pertinence ?

L'Éducation Thérapeutique du Patient

=> Indispensable pour faire évoluer les familles

Obésité = origine multifactorielle et problématique familiale et individuelle complexe, enkystée et souvent ancienne
=> « Donner du savoir et des conseils »
une réponse non suffisante et souvent non pertinente

Alimentation, poids, activité physique : des représentations, des idées préconçues et des préjugés nombreux, ancrés et omniprésents => Vocabulaire commun ? Freins, défenses ?

Des familles en difficulté (précarité, isolement, fragilité éducative, ...) => Quels besoins ? Quelles attentes ? Quelles possibilités ?

En pratique :
Sensibiliser les professionnels
à la posture ETP

Des Repères ETP comme Fils conducteurs de la Formation Initiale RéPPPOP38

➤ Des diapos avec :

1/avant tout une posture => « Ecouter pour être entendu »

2/ un savoir faire et des savoirs être

3/ une démarche du « pas à pas » : Les Micros Objectifs

➤ Une Présentation et Analyse de 2 situations concrètes en groupe :

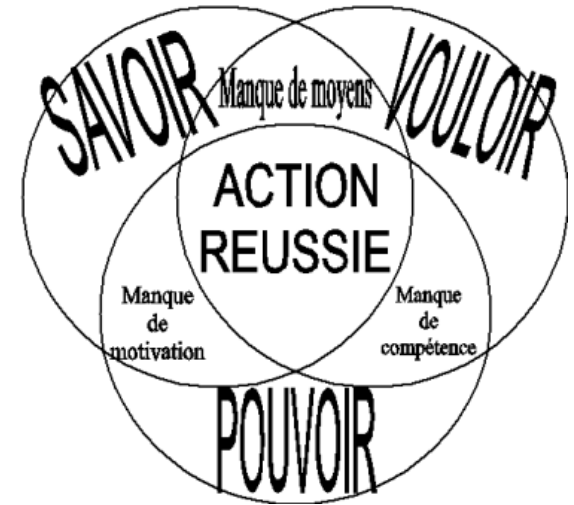
« Annonce du diagnostic » et « Définition d'objectifs de PEC »

Questions pour débriefing en groupe : Selon vous...

Dans quelle mesure le professionnel prend-il en compte les recommandations de l'HAS ?

En quoi cette situation relève-t-elle de l'Education Thérapeutique du Patient ?

Qu'est ce qui, dans le positionnement du professionnel, va être aidant pour la famille ?



Des outils pour favoriser cette posture



Livret d'accompagnement enfant

Livret d'accompagnement ado

Fiches objectifs



Pour parler du poids, de la vie, des soucis, ...

Pour échanger sur les représentations, les attentes, ...

Pour construire ensemble le parcours

Fiche objectifs

LES OBJECTIFS DE LA FAMILLE

DE :

DE :

DE :

Changer ses habitudes, c'est une affaire de famille !

Changer ses habitudes, c'est une affaire de famille !

Changer ses habitudes, c'est une affaire de famille !

Le : / /

Nous avons décidé de : 

Objectif :

parent

enfant/ado


tous ensemble

Objectif négocié avec : médecin diététicien psychologue

Objectif atteint ... OUI EN PARTIE NON

Changer ses habitudes, c'est une affaire de famille !

Le : / /

Nous avons décidé de : 

Objectif :

parent

enfant/ado

tous ensemble

Objectif négocié avec : médecin diététicien psychologue

Objectif atteint ... OUI EN PARTIE NON

Changer ses habitudes, c'est une affaire de famille !

Le : / /

Nous avons décidé de : 

Objectif :

parent

enfant/ado

tous ensemble

Objectif négocié avec : médecin diététicien psychologue

Objectif atteint ... OUI EN PARTIE NON

Changer ses habitudes, c'est une affaire de famille !

Le : / /

Nous avons décidé de : 

Objectif :

parent

enfant/ado

tous ensemble

Objectif négocié avec : médecin diététicien psychologue

Objectif atteint ... OUI EN PARTIE NON

Changer ses habitudes, c'est une affaire de famille !

Le : / /

Nous avons décidé de : 

Objectif :

parent

enfant/ado


tous ensemble

Objectif négocié avec : médecin diététicien psychologue

Objectif atteint ... OUI EN PARTIE NON

Changer ses habitudes, c'est une affaire de famille !

Le : / /

Nous avons décidé de : 

Objectif :

parent

enfant/ado

tous ensemble

Objectif négocié avec : médecin diététicien psychologue

Objectif atteint ... OUI EN PARTIE NON

Changer ses habitudes, c'est une affaire de famille !

Changer ses habitudes, c'est une affaire de famille !



Une offre de formation

A tous les professionnels adhérents au réseau nous proposons la **Formation ETP 40h** dans le cadre de la MRSI

... des orientations vers le **3^{ème} recours**