

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE

GRENOBLE ALPES

Date 12/10/2017

Programme d'ETP pour la prise en charge des patients souffrant d'obésité en demande de chirurgie

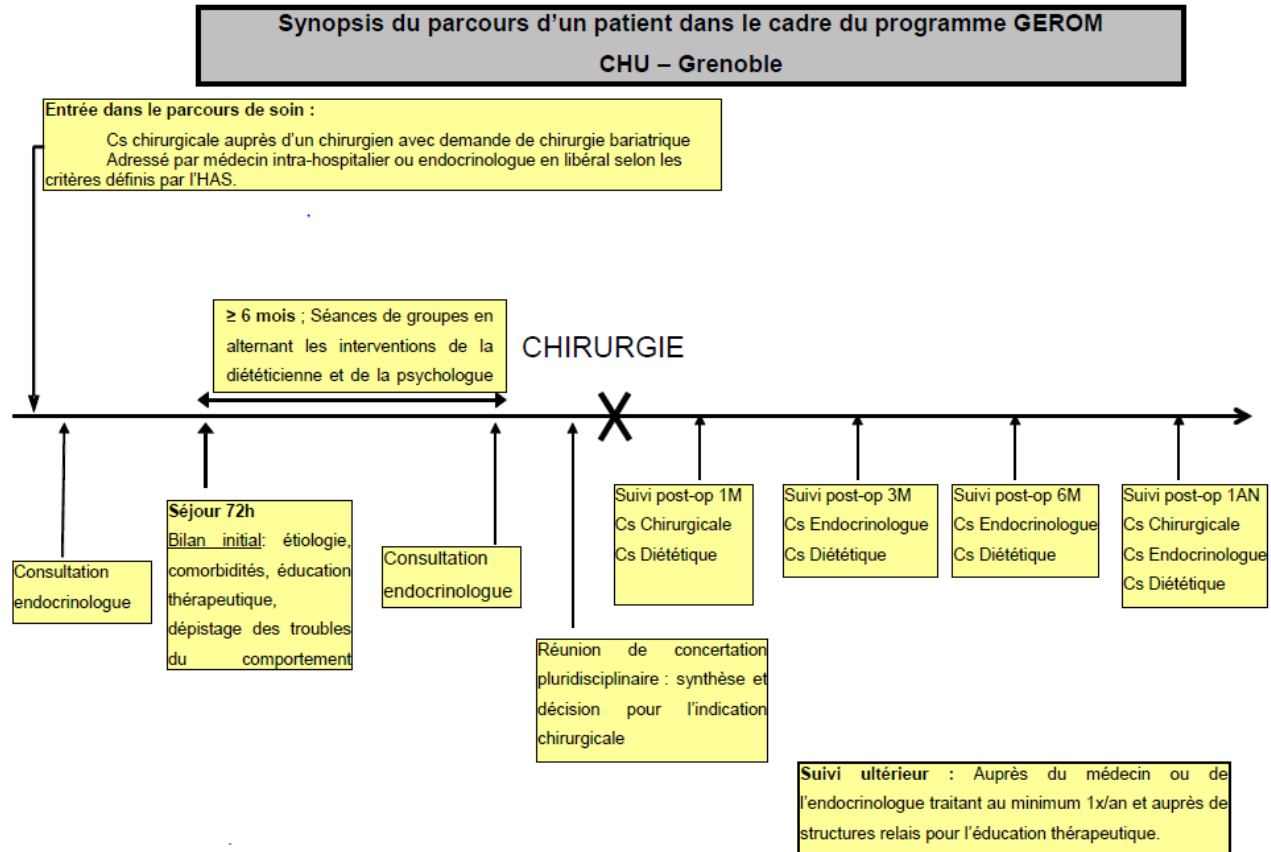
Intervenants

Coordonnatrice ETP GEROM : Dr Nelly Wion

Diététicienne : Blandine Luce

Psychologue : Isabelle Watin-Augouard



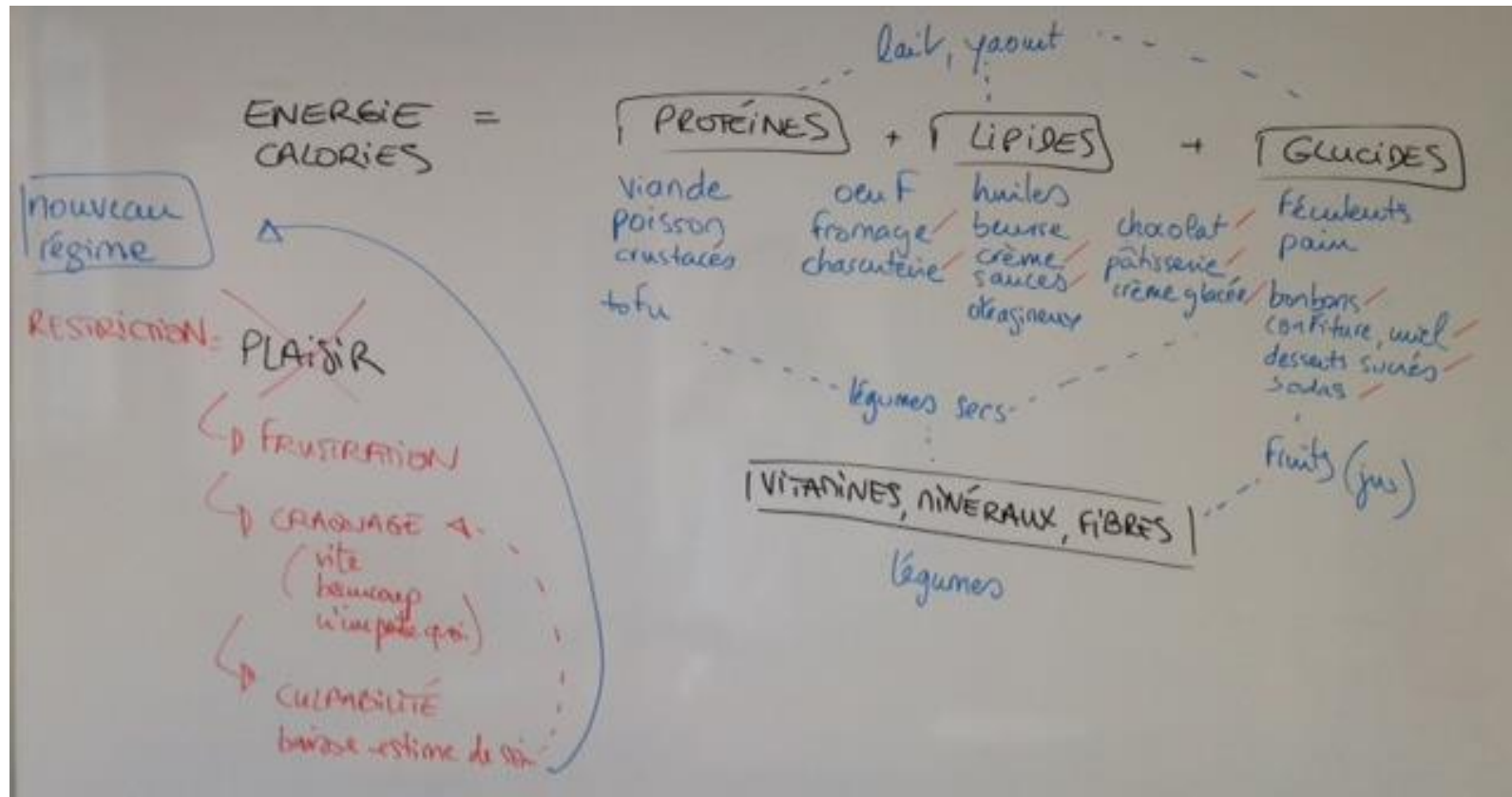


Hospitalisation initiale de 3 jours

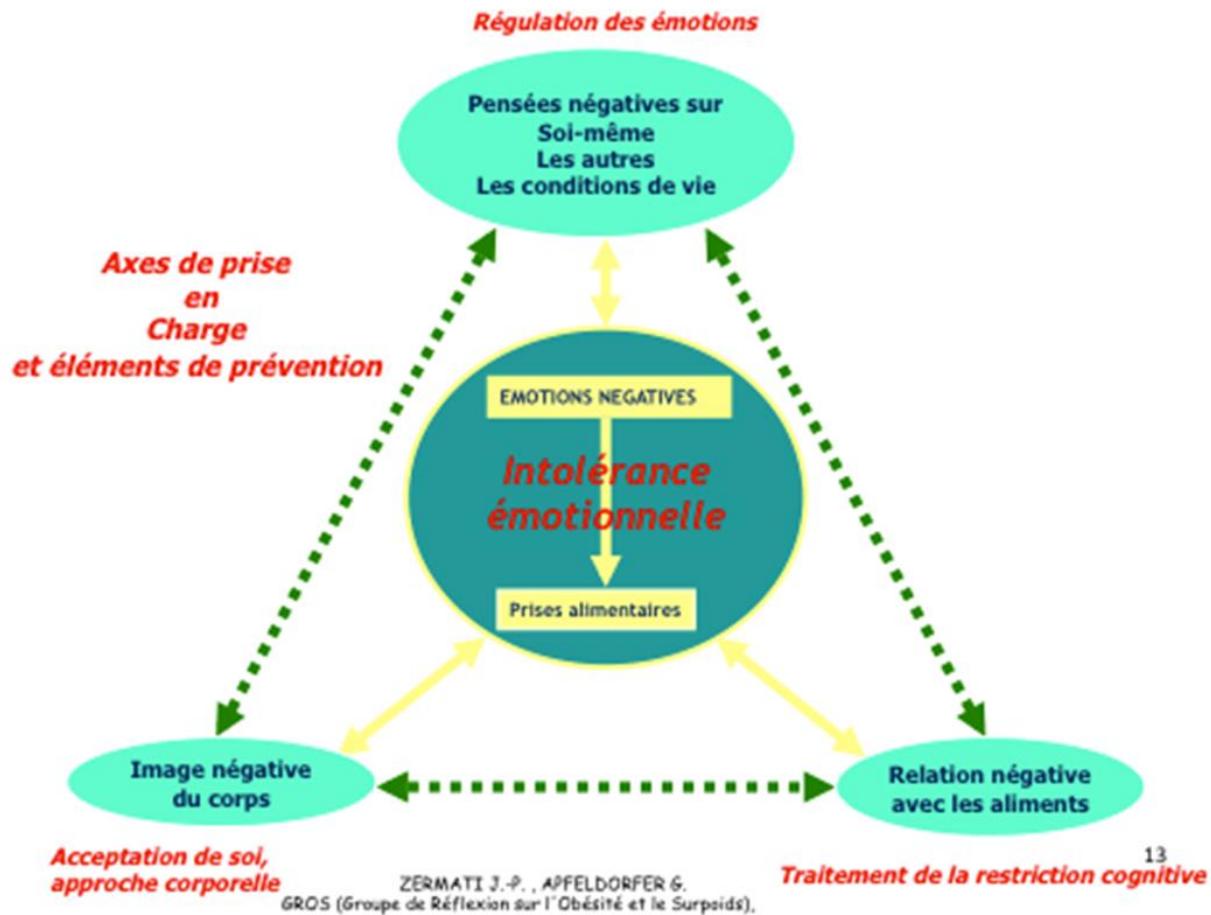
		Planning HDS 3j				
		JOUR 1	JOUR 2		JOUR 3	
8h	accueil					
9h						
10h	BEP infirmier	consult psy	consult diet	consult psy	consult diet	atelier "sensations alimentaires" (collectif ; pavillon E)
11h						
12h						
13h					test de marche (individuel, écrins 2)	
14h			atelier "je bouge" (collectif ; écrins 1)			
15h	atelier "je comprends le parcours pré-chirurgical" (collectif ; écrins 1)		atelier "comment et quoi manger ? " (collectif ; pavillon E)		consultations de sortie (individuel)	
16h						
17h						
18h						
19h			repas "j'observe comment je mange" (collectif ; en chambre)			

	médecins Nelly WION Anne-Laure BOREL Sandrine COUMES
	diététiciennes Blandine LUCE Corinne SIAUD Eleonora VAN DER ZEE
	psychologues Isabelle WATIN -AUGOUARD Celine RONDEAU
	kinésithérapeute Justine Cuiat

restriction cognitive : contrôle alimentaire VS homéostasie énergétique



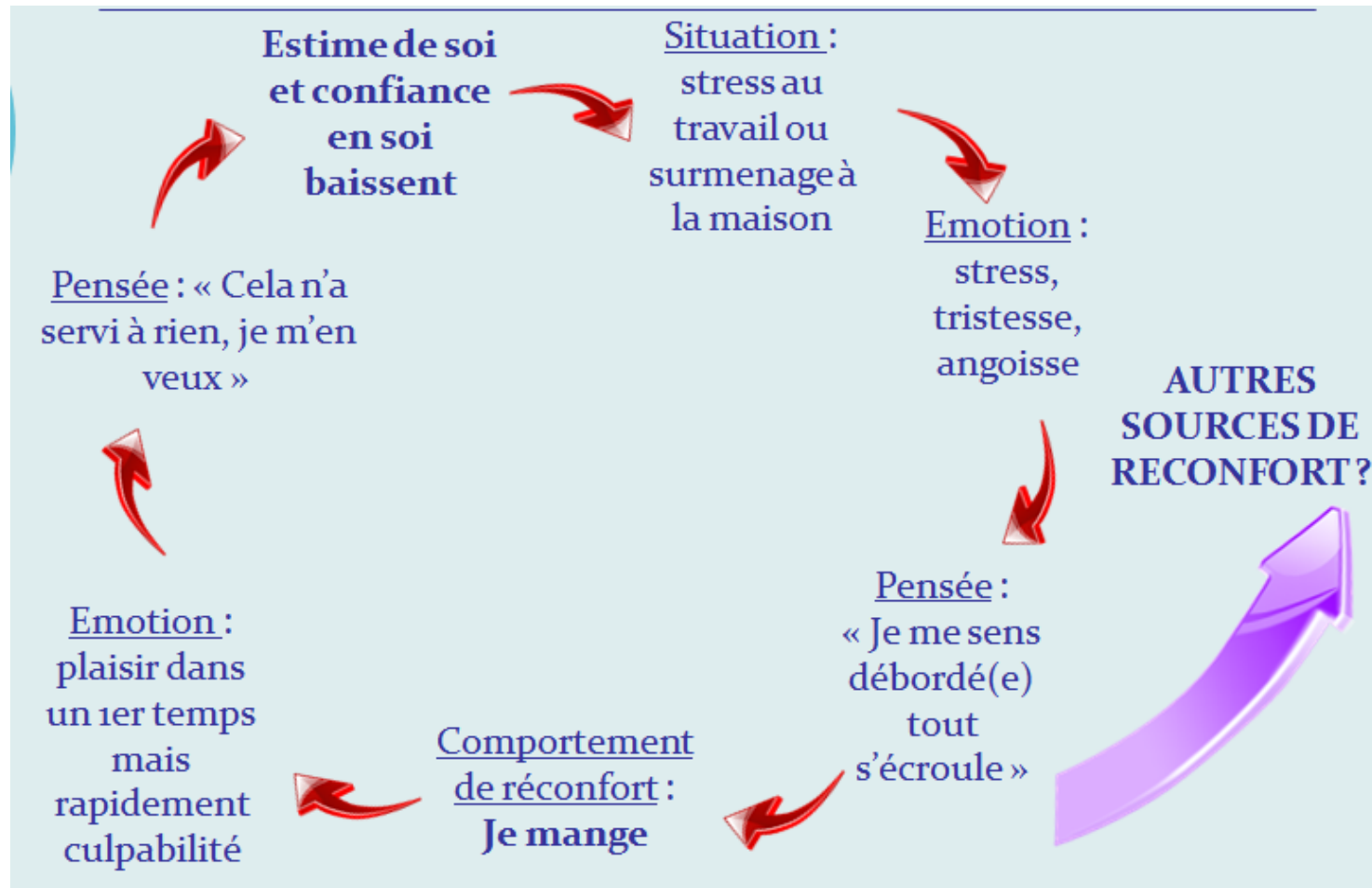
Psychopathologie multifactorielle = prise en charge multiaxiale



ZERMATI J.-P., APFELDORFER G.
GROS (Groupe de Réflexion sur l'Obésité et le Surpoids).

- Evaluation psychologique (Entretien clinique & Mini International Neuropsychiatric Interview - DSM IV ; Questionnaire structuré d'interview à visée diagnostique)
- « Biographie » = histoire de poids/vie
- Groupe de parole (reflet de soi dans les autres)
- Schéma corporel (crème, miroir, vidéo-photos, jugement négatif) = se percevoir comme l'on est pour ensuite se voir changer ...
- Autres outils adaptés ; Groupe d'affirmation de soi (limites) & Programme d'entraînement à la pleine conscience ; focaliser son attention sur le moment présent & groupe d'insatisfaction corporelle et estime de soi (Dr Nelly Wion :)
- Sortir du cercle vicieux de la dysrégulation émotionnelle ; autres réconforts que l'alimentation ?

Trouble du réconfort



Merci de votre attention

Programme en ligne sur le site du CSO et sur le site
EPHORA

Toute l'équipe

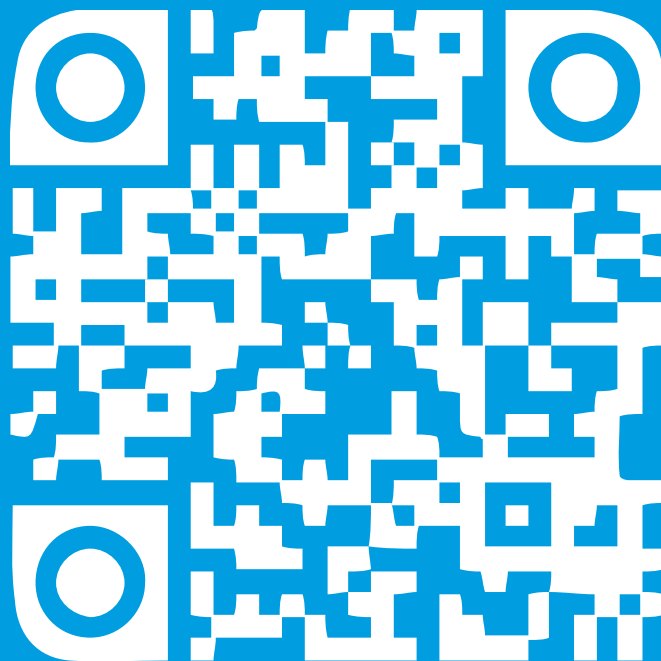
Dr Borel, Dr Coumes, Dr Wion

Diététiciennes : B. Luce, C. Siaud, E. Van der Zee

Psychologues : C. Rondeau, I. Watin-Augouard

Infirmières: A. Cavillon, S. Clément

Kinésithérapeute: J. Cuinat.



www.chu-grenoble.fr



04 76 76 75 75

CHU Grenoble Alpes, Bd de la Chantourne, 38700 La Tronche